

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 10 «Кроха»
Лысенко О.В.
приказ № 70-п от 31.08.2026 г.

Сводный режим дня для общеразвивающих групп на теплый период

Виды деятельности	Группа раннего возраста		Разновозрастная группа	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года	2-3 года	3-4 года
Прием детей на участке, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	Двигательная активность не менее 20 минут			
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Возвращение в группу, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.25-9.00	8.25-9.00	8.30-8.10	8.40-9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.45-9.00	9.00-9.45	9.10-9.45	9.20-9.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Развлечения на участке				
Подготовка ко сну, первый сон	10.00-12.30	-	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	9.45-10.05	9.45-10.00	9.45-10.00
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, прогулка		10.05-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
		двигательная активность не менее 60 минут		
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё рук, умывание)	-	11.20-11.45	11.20-11.45	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.45-12.20	11.45-12.20	11.45-12.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.20-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	16.00-16.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, Полдник	16.30-17.00	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, выход на улицу, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.00-17.30	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00
		17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
		двигательная активность не менее 60 минут		