



Заведующий МБДОУ д/с № 10 «Кроха»
 Лысенко О.В.
 приказ № 70-п. от 31.08.2026 г.

Сводный режим дня для общеразвивающих групп на холодный период

Виды деятельности	Группа раннего возраста		Разновозрастная группа	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года	2-3 года	3-4 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика. Игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.45
	Двигательная активность не менее 20 минут			
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.35-8.50	8.45-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	9.00-9.20
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.00-9.30	9.00-9.30	9.20-10.00
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.45-11.20	10.45-11.20	10.45-12.00
	Двигательная активность не менее 60 минут			
Возвращение с прогулки	-	11.20-11.40	11.20-11.40	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.40-12.15	11.40-12.30	12.10-12.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.15-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	16.00-16.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, Полдник	16.30-17.00	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	15.30-15.45	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	15.45-16.00	16.00-16.10	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30	16.30-17.30
	Двигательная активность не менее 25 минут			